はーふたいむ

ヘアサポート情報紙

2021 年 6 月号

ヘアーサロンふじはらが、髪を大切にするみなさんにお届けするニュースレターです。

今月のヘアトピックス

進化を遂げる毛髪からの DNA 鑑定

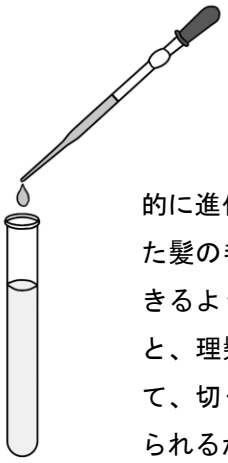
現場に残された 1 本の髪の毛を手掛かりに犯人の特定をめざす……。映画やドラマでたびたびそんなシーンが見られます。実際の犯罪捜査でも、髪の毛から人物が特定され、捜査が進展するというケースはあります。1 本の髪の毛でも、そこには重要な個人情報が秘められているということです。

もちろん、髪の毛をいくら目で観察しても何もわかりません。特殊な顕微鏡を使って、細胞をさらに細かく分析して初めて、個人を特定する手掛かりが得られるのです。ここで行われるのが「DNA 鑑定」です。

DNA とは遺伝子を構成する物質のこと。一人一人違う遺伝情報を調べることによって、個人が識別できます。ただ、DNA の 99.9%は全人類共通。残りのわずか 0.1%によって、個々の違いが生まれているのです。

DNA 鑑定には血液や唾液などが使われますが、髪の毛でも多く行われています。とはいえ、髪の毛なら何でもいいというわけではありません。毛は死滅した細胞の集まりです。そこから DNA を取り出すことは困難です。必要なのは付け根の部分、すなわち毛根です。ここであれば細胞が生きているので取り出して鑑定することができます。

今日、DNA 鑑定は幅広い分野で利用されるようになっています。犯罪捜査だけでなく、親子関係の特定や浮気の調査などにも使われています。



同時に、DNA 解析の技術も飛躍的に進化を遂げています。将来的には、切った髪の毛であっても簡単に精密な鑑定ができるようになるかもしれません。そうなると、理髪店も「個人情報取扱事業者」として、切った髪の毛の厳密な管理が義務付けられるかもしれませんね。

髪にうれしい！ 旬レシピ

バナナシェイク

バナナを使った冷たいドリンクのご紹介。バナナの豊かな香りと甘みが口いっぱいに広がります。おやつはもちろん、朝食にもぴったり。熟しすぎたバナナの活用方法としてもおすすめです。

★ **材料** （2 人分）

バナナ 2 本　牛乳 200ml　バニラアイス 100g　ヨーグルト(プレーン) 100g
ハチミツ 小さじ 2　※お好みでミント適量

★ **つくり方**

1. バナナは輪切りにして凍らせておきます。
2. ミキサーにバナナ、牛乳、バニラアイス、ヨーグルト、ハチミツを入れて撹拌します。
3. グラスに注ぎ、お好みでミントを飾ります。

バナナ

バナナは熱帯地方で 1 年を通して栽培されており、年中手頃な値段で手に入る人気の果物。各種ビタミン、カリウムなどのミネラルを豊富に含んでいます。糖質が多く、エネルギー補給にも最適です。

● **カリウム**

食塩を摂りすぎると血液中のナトリウム濃度が高くなって高血圧になりますが、カリウムにはその排出を促し、血圧を正常に保つ働きがあります。頭皮の血流改善にもカリウムは欠かせません。

人間には不幸か、貧乏か、病気が必要だ。でないと人間はすぐに思い上がる。 イワン・ツルゲーネフ

あっさり君

くまだ まつお

★ **衣替え**（6月1日）

衣服を冬服から夏服に替える日。古くは4月1日と10月1日に行われていましたが、江戸時代頃から6月1日と10月1日になり、今日まで引き継がれています。衣服の衣替えにあわせて、髪もちょっと衣替えしてみてはいかがでしょう。

6月 CALENDAR 7月

June	
1（火）	衣替え★　写真の日　チーズの日
2（水）	ローズの日　路地の日
3（木）	測量の日　ムーミンの日
4（金）	虫の日　蒸しパンの日
5（土）	世界環境デー　老後の日
6（日）	飲み水の日　補聴器の日
7（月）	**定休日**　緑内障を考える日
8（火）	世界海洋デー　バイキングの日
9（水）	リサイクルの日　ロックの日
10（木）	時の記念日　緑豆の日
11（金）	入梅　雨漏りの点検の日
12（土）	恋人の日　バザー記念日
13（日）	はやぶさの日　FMの日
14（月）	**定休日**　五輪旗制定記念日
15（火）	暑中見舞いの日　しょうがの日
16（水）	和菓子の日　麦とろの日
17（木）	おまわりさんの日
18（金）	**頭髪の日**（毎月18日）
19（土）	朗読の日　ベースボール記念日
20（日）	**定休日**　父の日　かばんの日
21（月）	**定休日**　夏至　冷蔵庫の日
22（火）	ボウリングの日　かにの日
23（水）	オリンピック・デー
24（木）	日本陸上競技選手権（～6/27）
25（金）	住宅デー　天覧試合の日
26（土）	露天風呂の日　雷記念日
27（日）	ちらし寿司の日
28（月）	**定休日**　ウィンブルドン選手権
29（火）	佃煮の日
30（水）	トランジスタの日

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。

July	
1（木）	山開き　海開き　国民安全の日
2（金）	半夏生　たわしの日　たこの日
3（土）	波の日　ソフトクリームの日
4（日）	梨の日　大相撲七月場所初日
5（月）	**定休日**　あなごの日
6（火）	カンヌ国際映画祭（仏・～7/17）
7（水）	七夕　小暑　ポニーテールの日
8（木）	質屋の日　ナンパの日
9（金）	ジェットコースター記念日
10（土）	納豆の日　潤滑油の日
11（日）	世界人口デー　真珠記念日
12（月）	**定休日**　人間ドック、洋食器の日
13（火）	米大リーグオールスターゲーム
14（水）	ひまわりの日
15（木）	盂蘭盆会　中元（新暦）
16（金）	プロ野球オールスターゲーム（～7/17）
17（土）	漫画の日　理学療法の日
18（日）	**定休日**　**頭髪の日**（毎月18日）
19（月）	**定休日**　夏土用入り
20（火）	Tシャツの日
21（水）	日本三景の日
22（木）	海の日　大暑　天ぷらの日
23（金）	スポーツの日　東京五輪開会式
24（土）	全国高校総合体育大会（～8/24）
25（日）	かき氷の日
26（月）	**定休日**　幽霊の日　日光の日
27（火）	スイカの日
28（水）	土用丑の日　世界肝炎デー
29（木）	白だしの日　福神漬の日
30（金）	梅干の日　コアラの日
31（土）	こだまの日　蓄音機の日

季節のたより

アジサイの色

この時期に見頃を迎える花といえば、アジサイを思い浮かべる方が多いのではないでしょうか。アジサイは日本原産の花で、古くから多くの人に親しまれてきました。その魅力の一つが色彩が豊かなこと。青や赤、紫といったさまざまな色が見る人の目を楽しませてくれます。▼では、アジサイの色はどうやって決まるのか、みなさんご存じですか？ 多くの花は種や球根の段階でほぼ色が決まっていますが、アジサイはそうではありません。土壌の酸性度によって決定されるのです。土が酸性だと青、アルカリ性だと赤、そして中性が紫になります。遺伝子など他の要因が関係することもありますが、基本的には土壌の状態によって色が決まります。▼育った場所によって赤にも青にも染まる可能性がある。同じ木でも、土壌が変化すれば色も変化する。これは、人間にも当てはまることですよね。

ヘアーサロンふじはら

広島市安芸区船越２丁目42－12
TEL　082-822-0505
FAX　082-822-5880
E-mail　hair_salon_fujihara@yahoo.co.jp
URL　http://hairsalon-fujihara.com
定休日　第３日曜日、毎週月曜日
※　第１日曜日は、休みません。＼(^o^)／
営業時間　平日 8:00～19:30　日曜日 7:00～18:00
※　無料送迎をご希望の方がいらっしゃいましたらご予約の上ご利用ください。営業時間外でのご利用をご希望の方は、ご相談下さい。